



Fundusfotografie (oogonderzoek)

Waarom ontvangt u deze folder?

Mensen met diabetes hebben een verhoogd risico op het ontstaan van schade aan de ogen (retinopathie). Door een foto te maken van het netvlies van de ogen (fundusfoto), kan deze schade tijdig worden opgespoord. Uw huisartsenpraktijk heeft u doorverwezen naar het huisartsenlaboratorium voor het maken van fundusfoto's. In deze flyer vindt u praktische informatie over deze fundusfotografie.

Hoe vaak wordt er oogonderzoek bij u uitgevoerd?

Minimaal éénmaal in de drie jaar krijgt u standaard een telefonische en/of schriftelijke oproep voor dit oogonderzoek. Wanneer er bij u lichte schade aan de ogen is geconstateerd, kan het zijn dat u daarna voortaan jaarlijks of éénmaal in de twee jaar wordt opgeroepen. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een huisartsenlaboratorium in uw regio.

Vorbereiding op uw oogonderzoek

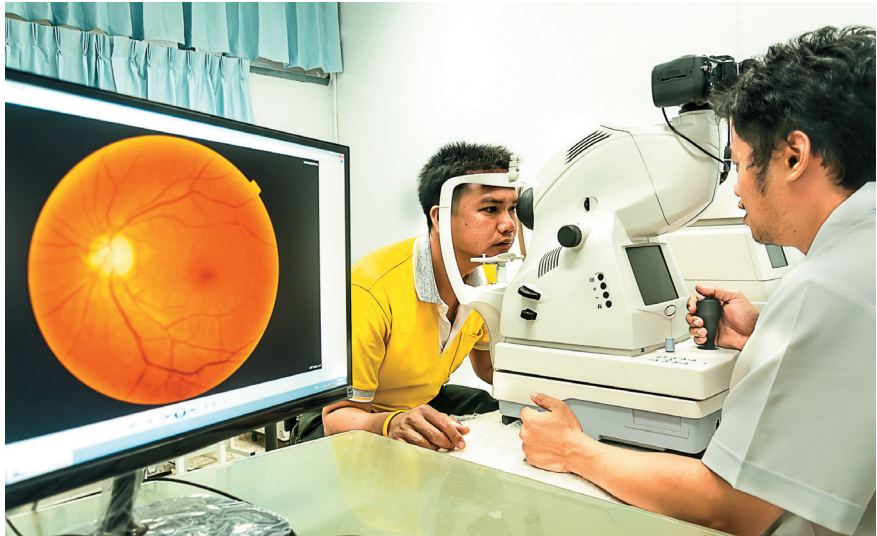
Om u goed te kunnen voorbereiden op het oogonderzoek vragen wij uw aandacht voor een aantal punten:

- ◆ Omdat wij vooraf niet weten of er pupil-verwijdende oogdruppels toegediend moeten worden tijdens het onderzoek, is het belangrijk dat iemand u na het onderzoek naar huis kan brengen. Wanneer deze druppels bij u zijn toegediend kan uw zicht namelijk enige uren minder zijn, en dan is het niet veilig voor u om aan het verkeer deel te nemen.
- ◆ Wanneer u contactlenzen draagt, is het belangrijk om uw contactlensbenodigdheden en eventueel een reservebril mee te nemen. Als u lenzen draagt, wordt u gevraagd deze tijdelijk, voor het maken van de foto's, uit te doen. Indien u druppels krijgt toegediend mogen de lenzen pas na 45 minuten weer worden ingedaan.
- ◆ Het is verstandig om een zonnebril mee te nemen. Dit zorgt ervoor dat u na het onderzoek minder last heeft van fel licht in het geval u druppels krijgt toegediend.
- ◆ Voor het onderzoek is het van groot belang dat u de instructies goed begrijpt en kunt opvolgen. Als het voor u moeilijk is om de instructies te begrijpen vragen wij u om iemand mee te nemen.
- ◆ Vergeet ook niet om uw geldige legitimatie- en verzekeringsbewijs mee te nemen.
- ◆ In verband met de verschillende locaties waar de fundusfoto's gemaakt kunnen worden kan het verstandig zijn om bij het maken van de afspraak te vermelden of u afhankelijk bent van een rolstoel.

Het onderzoek zelf

In eerste instantie wordt altijd gekeken of er zonder oogdruppels een fundusfoto kan worden gemaakt. Dit is afhankelijk van de grootte van uw pupillen. Heeft u een kleine pupil, dan krijgt u pupil-verwijdende druppels toegediend.

Voor het maken van de foto's neemt u plaats voor de funduscamera. Met behulp van deze camera worden van elk oog twee foto's van het netvlies gemaakt. Het maken van de foto's vindt plaats in een verduisterde kamer en gaat gepaard met een flitslicht, vergelijkbaar met de flits van een fototoestel. Soms zijn de pupillen te klein om goede foto's te maken, dan worden de ogen gedruppeld. Het onderzoek is niet pijnlijk en duurt maximaal 30 minuten.



De uitslag

In eerste instantie wordt gekeken of de foto's technisch goed zijn. Daarna worden de foto's beoordeeld door een oogarts of grader (een grader werkt onder verantwoordelijkheid van de oogarts en is bevoegd en opgeleid om fundusfoto's te screenen). Deze geeft de uitslag binnen 2 weken door aan uw huisartsenpraktijk. Als er afwijkingen zichtbaar zijn op de foto, verwijst de praktijkondersteuner van uw huisartsenpraktijk u naar de oogarts voor nader onderzoek en zo nodig behandeling van de oogafwijking. Als er géén afwijkingen worden gevonden, dan krijgt u bij uw eerstvolgende periodiek overleg op de huisartsenpraktijk de uitslag te horen. U hoeft dus niet naar de huisartsenpraktijk te bellen, u kunt hiernaar vragen tijdens uw eerstvolgende bezoek. U krijgt na maximaal drie jaar weer een nieuwe uitnodiging voor een funduscontrole. Wanneer er lichte afwijkingen zijn gevonden, dan krijgt u na 1 of 2 jaar weer een uitnodiging voor een funduscontrole.

Vergoeding

Het maken van een fundusfoto wordt vergoed vanuit uw basisverzekering en komt niet ten laste van uw eigen risico.

Huisartsen Organisatie Noord-Kennemerland (HONK)

De huisartsen in de regio Noord-Kennemerland hebben zich verenigd in een coöperatie: HONK (Huisartsen Organisatie Noord-Kennemerland). HONK faciliteert de huisartsenpost en ondersteunt huisartsenpraktijken bij het leveren van geestelijke gezondheidszorg, ouderenzorg en zorg aan patiënten met een chronische ziekte. HONK Ketenzorg is een onderdeel van HONK.

Kwaliteitsverantwoording

We werken continu aan een betere zorgkwaliteit. Ons kwaliteitsverantwoordingsysteem is gecertificeerd door een onafhankelijke instantie en voldoet daarmee aan de eisen van de geldende standaard voor Zorg en Welzijn. Daarnaast leggen wij verantwoording af aan zorgverzekeraars en rapporteren we op landelijk verplichte indicatoren over de kwaliteit van de geleverde zorg. Deze kwaliteitsrapportages zijn anoniem en op praktijk of regio niveau (uw zorgverzekeraar krijgt geen inzicht in uw persoonlijke gegevens).

Privacy

Wij gaan vertrouwelijk om met uw gegevens, in overeenstemming met de wetten en regels rondom de privacy van patiënt gegevens. Meer informatie hierover vindt u in onze folder over privacy- en persoonsgegevens. Mocht u bezwaar hebben tegen het delen van uw gegevens dan kunt u dat aangeven bij uw huisarts en via het formulier in deze folder.

Vragen?

Heeft u algemene vragen over uw zorg? Neem dan in eerste instantie contact op met uw eigen huisartsenpraktijk. Kan deze u niet verder helpen? Dan kunt u contact opnemen met HONK Ketenzorg. Voor vragen over de vergoeding van uw zorg kunt u het beste direct contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

Contact HONK Ketenzorg

Hertog Aalbrechtweg 5a
1823 DL, Alkmaar

Telefoon: 072 527 27 00

Email: info@honk.nu

Website: www.honk.nu