



## Preventieve Voetzorg

### Waarom ontvangt u deze folder?

Mensen met diabetes hebben een verhoogd risico op het ontstaan van voetproblemen. De praktijkondersteuner van uw huisartsenpraktijk heeft uw risico op voetproblemen, en de zorg die daarbij nodig is, beoordeeld door middel van een voetonderzoek. Hij of zij heeft u vervolgens doorverwezen naar een podotherapeut en/of pedicure. In deze folder leest u wat preventieve voetzorg inhoudt en wat u kunt verwachten van een podotherapeut en/of pedicure.

## Sims classificatie en zorgprofiel

Tijdens uw periodiek overleg met de huisartsenpraktijk voert uw praktijkondersteuner een voetonderzoek uit. Hij of zij doet dit door het gevoel en de bloedsomloop in uw voeten te testen, en door te kijken naar de stand van uw voeten, drukplekken (eelt, roodheid), wondjes en uw schoenen. Door middel van de voetscreening stelt de praktijkondersteuner uw Sims classificatie en bijbehorende zorgprofiel vast en beoordeelt of het noodzakelijk is om u door te verwijzen naar een pedicure en/of podotherapeut. Er zijn 3 Sims klassen (0 t/m 3) en 4 niveaus zorgprofielen (1 t/m4). Hoe hoger uw inschatting op beide, hoe groter uw risico is op voetproblemen en hoe intensiever de voetzorg die u nodig heeft.

Sims	Risicoprofiel	Zorgprofiel	Verwijzing *
0	Geen vermindering van gevoel of doorbloeding	0	-
1	Vermindering van gevoel of doorbloeding <b>zónder</b> drukplekken	1	Pedicure (niet vergoed)
2	Vermindering van doorbloeding in combinatie met vermindering van gevoel <b>zónder</b> verschijnselen van verhoogde druk	2	Pedicure Podotherapeut
2	Vermindering van doorbloeding, al dan niet in combinatie met vermindering van gevoel <b>mét</b> verschijnselen van verhoogde druk	3	Pedicure Podotherapeut
3	Doorgemaakte zweer (ulcus) of amputatie óf Inactieve Charcot-voet óf Eindstadium nierfalen of dialyse	4	Pedicure Podotherapeut

## Doorverwijzing naar de pedicure en/of podotherapeut

- ◆ Heeft u zorgprofiel 0, dan is er geen reden voor een verwijzing.
- ◆ Heeft u zorgprofiel 1, dan kan uw huisartsenpraktijk u doorverwijzen naar de pedicure (deze kosten worden niet vanuit uw basisverzekering vergoed).
- ◆ Heeft u zorgprofiel 2, 3 of 4, dan kan uw huisartsenpraktijk u doorverwijzen naar zowel de podotherapeut als de pedicure.

## Wat doet de pedicure?

De pedicure voert de preventieve voetzorg uit, om zweren aan uw voeten te voorkomen. Daarnaast geeft de pedicure u aanvullende voorlichting over zelfzorg voor uw voeten.

## Wat doet de podotherapeut?

De podotherapeut voert podotherapeutische controles uit. Tijdens het onderzoek zoekt de podotherapeut naar de oorzaak van het voetprobleem waarmee u doorgestuurd bent. Er worden behandeldoelen en een behandelplan opgesteld. Hierna kan de pedicure de benodigde behandelingen uitvoeren. Tijdens de podotherapeutische controles worden uw voeten opnieuw beoordeeld en wordt het behandelplan besproken en waar nodig bijgesteld.

## Vergoeding

Afhankelijk van de ernst van uw voetproblemen, wordt de verwijzing naar een pedicure en/of podotherapeut vergoed. Voor zorgprofiel 2 en hoger wordt de voetzorg vergoed vanuit uw basisverzekering en komt deze niet ten laste van uw eigen risico. De pedicure en podotherapeut declareren de preventieve voetzorg die zij bij u uitvoeren rechtstreeks bij HONK Ketenzorg.

Wat wordt **niet** vergoed

- ◆ Heeft u een zorgprofiel 1 classificatie, dan is de vergoeding afhankelijk van uw aanvullende verzekering. Raadpleeg hiervoor uw zorgverzekeraar.
- ◆ Cosmetische behandelingen, zoals het knippen van de nagels of het incremen van de voeten om puur cosmetische redenen, behoren niet tot de preventieve voetzorg. Zolen, ortheses, vilttechnieken, nagelbeugels en wondbehandelingen behoren ook niet tot de preventieve voetzorg.
- ◆ Voorrijkosten worden alleen vergoed aan mensen die niet in staat zijn zelf de pedicure of podotherapeut te bezoeken. Dit kan gelden voor mensen die gebonden zijn aan een rolstoel, in een verpleeg- of verzorgingshuis wonen of tijdelijk immobiel zijn door fractuur, revalidatie of oncologische behandeling.

U kunt uw preventieve behandeling, als u dat wenst, uitbreiden met cosmetische behandelingen en/of voorrijkosten. De pedicure

en/of podotherapeut bespreekt dit, en de bijkomende kosten hiervan, voorafgaand aan de behandeling met u en brengt de extra kosten zo nodig bij u in rekening.

## **Wat u zelf kunt doen**

U kunt zelf veel voetproblemen voorkomen, als u uw voeten dagelijks goed verzorgt:

- ◆ Controleer uw voeten dagelijks op wondjes, kloofjes, verkleuringen of blaren (ook tussen uw tenen).
- ◆ Heeft u een wondje? Neem dan contact op met uw praktijkondersteuner.
- ◆ Was uw voeten dagelijks met lauw water zonder zeep en gebruik geen voetenbaden.
- ◆ Droog natte voeten goed af, vooral tussen de tenen (niet te hard wrijven).
- ◆ Smeer uw voeten dagelijks na het wassen in (bijvoorbeeld met een beetje lotion of hydraterende crème) zodat de huid niet uitdroogt.
- ◆ Draag wollen of katoenen sokken zonder dikke naden en verschoon deze dagelijks.
- ◆ Loop nooit op blote voeten.
- ◆ Draag goed passende, stevige schoenen, liefst van leer, met een goede profielzool. Controleer de binnenkant van uw schoenen dagelijks op oneffenheden, zoals een spijkertje of een opgerolde binnenzool.
- ◆ Let bij de aankoop van nieuwe schoenen op de stiksels aan de binnenzijde van de schoenen. Koop schoenen aan het einde van de dag, dan zijn uw voeten al wat opgezet.
- ◆ Wissel zo mogelijk dagelijks van schoenen.
- ◆ Gebruik geen hete kruiken, want daardoor kunnen brandblaren ontstaan.
- ◆ Doe regelmatig voetgymnastiek en beweeg iedere dag. Dit bevordert de bloedsomloop in uw voeten.



## Huisartsen Organisatie Noord-Kennemerland (HONK)

De huisartsen in de regio Noord-Kennemerland hebben zich verenigd in een coöperatie: HONK (Huisartsen Organisatie Noord-Kennemerland). HONK faciliteert de huisartsenpost en ondersteunt huisartsenpraktijken bij het leveren van geestelijke gezondheidszorg, ouderenzorg en zorg aan patiënten met een chronische ziekte. HONK Ketenzorg is een onderdeel van HONK.

## Kwaliteitsverantwoording

We werken continu aan een betere zorgkwaliteit. Ons kwaliteitsverantwoordingsysteem is gecertificeerd door een onafhankelijke instantie en voldoet daarmee aan de eisen van de geldende standaard voor Zorg en Welzijn. Daarnaast leggen wij verantwoording af aan zorgverzekeraars en rapporteren we op landelijk verplichte indicatoren over de kwaliteit van de geleverde zorg. Deze kwaliteitsrapportages zijn anoniem en op praktijk of regio niveau (uw zorgverzekeraar krijgt geen inzicht in uw persoonlijke gegevens).

## Privacy

Wij gaan vertrouwelijk om met uw gegevens, in overeenstemming met de wetten en regels rondom de privacy van patiënt gegevens. Meer informatie hierover vindt u in onze folder over privacy- en persoonsgegevens. Mocht u bezwaar hebben tegen het delen van uw gegevens dan kunt u dat aangeven bij uw huisarts en via het formulier in onze privacy folder.

## Vragen?

Heeft u algemene vragen over uw zorg? Neem dan in eerste instantie contact op met uw eigen huisartsenpraktijk. Kan deze u niet verder helpen? Dan kunt u contact opnemen met HONK Ketenzorg. Voor vragen over de vergoeding van uw zorg kunt u het beste direct contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

## Opmerkingen of klachten?

Wij doen er alles aan om u zo goed mogelijk van dienst te zijn. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over de behandeling of over de manier waarop u bent benaderd. Wij verzoeken u dit met uw zorgverlener zelf te bespreken. U kunt daarna altijd contact opnemen met HONK Ketenzorg.

**Contact HONK Ketenzorg**

Hertog Aalbrechtweg 5a  
1823 DL, Alkmaar

Telefoon: 072 527 27 00

Email: [info@honk.nu](mailto:info@honk.nu)

Website: [www.honk.nu](http://www.honk.nu)